



# **AIK Ungdomsfotboll 2005**

**Verksamhetsplan**



## **INNEHÅLL**

En riktig AIK:are	4
Inför 2005	5
Vision och verksamhetsidé	7
Organisation	8
Mötesordning	11
Ekonomi	14
A-lags-arrangemang	16
Flickutskottet	18
11-manna pojk utskottet	23
5/7-manna pojk utskottet	29
Knatteskolan	32
Knattaskolan	33
Utbildning	34
Vi spelar ihop	37
Turneringar	38
Föräldraföreningar	40
SamSpel Svealand	41
Samarbete AIK, IFK Norrköping, Örebro SK	44

## EN RIKTIG AIK:ARE



**En riktig AIK:are** visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett kön, hudfärg, religion, kultur och sexualitet.

**En riktig AIK:are** tar därför aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning.

**En riktig AIK:are** ger alltid 100% på träningar och matcher. Han/hon stöttar och hejar på sina kompisar både i det egna laget och i andra AIK-lag.

**En riktig AIK:are** uppträder på ett juste sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.

**En riktig AIK:are** följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.

# INFÖR 2005

Inriktningen för AIK Ungdomsfotboll är klar. Vi ska vara en av Sveriges ledande föreningar inom ungdomsfotboll. Visionen lyder:

## **Sveriges ledande ungdomsklubb för utveckling av fotbollspelare - hur man än mäter.**

Det är en ambitiös vision. Och en vision ska vara något som hela tiden finns där att jobba mot. Utgångspunkten är att vi alltid måste förbättra oss, alltid slipa på delar av vår verksamhet och hämta in nya idéer att utveckla. Det finns alltid något vi kan ta till oss av andra för att bli ännu bättre. Om vi alla håller ögon och öron öppna, vakna och nyfikna kan vi fortsätta att utvecklas.

## **Att vinna**

Vinna är ett omtvistat begrepp. Det kräver att vi hanterar begreppet vinna med viss omsorg som ledare och tränare. I början av vår fotbollsutbildning, för våra yngsta, är det leken som står helt i fokus. Leken och att alla får vara med på lika villkor.

Går vi sedan uppåt i åldrarna ska vi så småningom börja utveckla vinnarinstinkten hos våra spelare. Detta innebär inte att lagen ska "toppas" eller att några inte får spela. Här har du som ledare och vuxen ett mycket stort ansvar. Är du ledare i AIK Ungdomsfotboll är det ett krav att du sätter varje individ i fokus, att du ser och uppmärksammar alla under träning och match, att du ser till att alla får vara med och spela, att du inte toppar laget inför och under match och att du ger alla bästa möjliga fotbollsutbildning utifrån deras förutsättningar.

Att vinna då, var kommer det in? Svaret är enkelt även om det kräver kunskap, mognad och förstånd att tillämpa. Vi ska utveckla vinnarinstinkten hos alla våra spelare, utifrån deras personliga förutsättningar, så att de går in på planen oavsett träning eller match med viljan att ge sitt bästa i varje situation för att laget ska vinna. Det här kräver mycket av dig som ledare eftersom det är barn du leder och utbildar. Tänk på att ett oförsiktigt ord eller handling kan sätta spår för livet. Det gäller att hjälpa och inte stjälpa, utan istället skapa ännu fler vinnande lag och individer inom AIK Ungdomsfotboll.

## **Från U till A**

Under året har det viktiga arbetet Från U till A startats. Det syftar till att skapa en tydlig utvecklingslinje som löper genom hela AIK Fotboll, från Knatteskolan till seniorlagen. Detta innebär ökad kontakt mellan senior- och ungdomsverksamhet så att vi kan nå de mål vi arbetar mot. Bland målen kan nämnas fortlöpande utveckling av spelare som på sikt kan ta plats i ett seniorlag. Andra mål är att utveckla framtida ledare och tränare bland dagens spelare, att utveckla alla att bli så duktiga fotbollsspelare som möjligt utifrån sina förutsättningar, att skänka livslång idrottsglädje och fotbollsintresse hos alla och att ge alla ett stort, positivt AIK-hjärta att ha med sig genom hela livet.

## **Med ögonen på oss**

Vi vet det sedan tidigare och vi har fått det fortsatt bevisat under året. AIK har omvärldens ögonen på sig. Detta gäller alla som uppträder i AIK:s kläder och färger. Arbetet med "Vi spelar ihop" och AIK-stilen är en del av den dagliga verksamheten. Du som ledare har ansvar för att föra in frågorna i din verksamhet, att skapa förståelse i laget för att god stil alltid kommer i första rummet, att säkerställa att inga trakasserier eller mobbnings-tendenser förekommer och att tidigt ta hjälp av våra centrala AIK-stilsansvariga om det dyker upp problem i gruppen. Se till att du och övriga ledare i gruppen för in detta i er verksamhetsplan. Och se till att ni har en idé hur ni ska jobba med detta så att det inte blir tomma ord. På så sätt kommer ni att vara väl förberedda att företräda AIK på rätt sätt och klara omvärldens granskande ögon.

Kom ihåg att vi alltid i alla sammanhang arbetar för kamratskap, gemenskap och rent spel och mot våld, droger, rasism och mobbning.

Övriga dokument och skrivet material som styr vår verksamhet är:

- **AIK Ungdomsfotboll - en presentation**
- **AIK:s utvecklingsplan för unga spelare, såväl pojkar som flickor**
- **Arbetsordning för föräldraföreningar**
- **Policy för rekrytering av tränare, ledare och föräldrarepresentanter**
- **Policy och organisation för rekrytering av ungdomsspelare**
- **Policy och riktlinjer för AIK:s turneringsverksamhet**
- **Policy för lagens tävlingsverksamhet.**
- **Lagens Verksamhetsplanering för 2005**
  - Riktlinjer för verksamhets- och säsongspanering
  - Riktlinjer för budget
- **AIK:s ledarpärm**  
med information om bl.a. tränings- och tävlingsverksamhet, spelarutbildning samt lagorganisation.

AIK Ungdomsfotboll  
– inom AIK FF

Roger Blomqvist  
Ordförande

**OBSERVERA!**

AIK:s namn och emblem ägs av AIK och får ej användas utan godkännande av AIK Ungdomsfotboll.

## VISION

Sveriges ledande ungdomsklubb för utveckling av fotbollsspelare – hur man än mäter!

## VERKSAMHETSIDÉ

Att bedriva fotbollsutbildning genom breddverksamhet och talangutveckling med ekonomi i balans och i samarbete med omvärlden.

Inom ramen för AIK-stilen och AIK:s övergripande mål verkar vi bland annat för:

- att erbjuda en bred, utåtriktad, socialt präglad verksamhet och utbildning för barn och ungdom i åldrarna 5-18 år.
- att för barn i åldern 5-12 år skapa intresse och känsla för fotboll, laganda och rent spel genom en pedagogisk och individanpassad tränings- och tävlingsverksamhet.
- att för ungdomar i åldern 13-18 år ge bästa möjliga förutsättningar att utvecklas till A-lagspelare i AIK eller som seniorspelare i någon av våra samarbetsföreningar eller andra föreningar.
- att bedriva en verksamhet som skapar engagemang och stimulans hos spelare, ledare och föräldrar.
- att ha samarbete och utbyte med andra föreningar som tillfredsställer både AIK:s och våra samarbetsföreningars behov.
- att samarbeta med skolor i närregionen för att underlätta våra spelares studier och för att kunna erbjuda fotbollsträning på skoltid.
- att samarbeta och samverka med AIK Fotboll AB och andra intressenter för att skapa långsiktiga relationer och tillgodose våra ömsesidiga behov.
- att bedriva en verksamhet med ekonomi i balans.

Ungdomsfotbollens verksamhetsidé kan sammanfattas enligt följande:

- **AIK-stilen – vår ledstjärna i allt.**
- **Breddverksamhet**
- **Talangutveckling**
- **Samarbete**
- **Ekonomi i balans**

## ORGANISATION

AIK Ungdomsfotboll ingår som en del i AIK Fotbollsförening (AIK FF) och leds av Ungdomskommittén (UK). Ordförande och kassör i UK är ledamöter i AIK FF:s styrelse.

Ungdomskommittén är organiserad med tre utskott samt arbetsgrupperna för utbildning, föräldraföreningar och turneringar. De tre utskotten är 11-manna pojk, 5/7-manna pojk och 5/7/11-manna flick. Utskotten handhar frågor av löpande karaktär och förbereder frågor, som skall behandlas av UK. Ungdomskommittén 2005 består av ordförande, vice ordförande, kassör, verksamhetsansvariga i de tre utskotten samt ansvariga för föräldraföreningar och turneringar. Dessutom är sportchef, ungdomskonsulent och samordnade tränarna i respektive utskott adjungerade till styrelsen.

### Fotbollens Ungdomskommitté

Namn	Funktion/ansvar
Roger Blomqvist	Ordförande AIK Ungdomsfotboll
Bo Gripevall	Vice Ordförande samt verksamhetsansvarig 5/7-manna pojk
Göran Lööv	Kassör
Björn Wesström	Chefstränare, samt verksamhetsansvarig 11-manna pojk, grupp 1
Joakim Petersson	Ungdomskonsulent, utbildningsansvarig
Kenth Marcusson	Verksamhetsansvarig 11-manna pojk, grupp 2 samt samordnande tränare
Marino Miskulin	Samordnande tränare 5/7-manna pojk
Per Hägerö	Turneringsansvarig
	Ansvarig föräldraföreningar
Jan Lindh	AIK-stilen

### Föräldraföreningar

Namn	Funktion/ansvar
	Samordnare, övergripande ansvarig
	5/7/11-manna pojk
Maria Robarth	5/7/11-manna pojk
Kjell Carlsson	5/7/11-manna flick
Åsa Becker-Lomakka	5/7/11-manna flick
Lars Pettersson	Ledamot
Göran Lööv	Ledamot

### Medlemskap

Alla spelare fr.o.m. 8 år och ledare skall vara medlemmar i AIK.

Medlemsavgiften är	100 kr/år 0-12 år
	150 kr/år 13-24 år
	400 kr/år för senior
	600 kr/år för familj

### Aktivitetsavgift

En särskild aktivitetsavgift erläggs av samtliga spelare.

Avgiften är 900:- /år för spelare 13-18 år.

Avgiften är 600:- /år för spelare 8-12 år.

Knatteskolan 5 till 7 år 300:- /år/spelare.

Max avgift för familj: 1200:- år.

Aktivitetsavgiften skall bl.a. medverka till att täcka kostnader för bidrag till lagen (träningläger, turneringar, domararvoden etc.), ledararvoden, planhyror och materiel. När avgiften är betald erhåller



spelaren ett "AIK Spelarkort" med information om vad man erhåller för avgiften. Aktivitetsavgiften är en förutsättning för att få träna och spela i AIK Ungdomsfotboll.

**Avgiften skall vara inbetald senast 2005-03-31**

### **Närvarokort**

Kommunala och statliga bidrag är en förutsättning för att AIK skall kunna bedriva ungdomsverksamhet. För att få dessa bidrag krävs att vi redovisar antalet aktiviteter per spelare. Detta görs i form av närvarokort. Närvarokorten redovisas två gånger om året (15 juni och 15 december). Knatteskolan lämnar inte in några närvarokort. Närvarokorten lämnas in till ungdomskonsulenten enligt instruktion i ledarpärmen.

### **Representationsdress**

AIK har en officiell overall.

AIK:s namn och emblem ägs av AIK och får ej användas utan godkännande av ungdomskommittén.

### **Lagmateriel**

Samtliga AIK-lag erhåller lagmateriel i form av matchkläder, bollar, västar och konor enligt materielplan.

*Ansvarig: Peter Ericsson*

### **Marknadsarrangemang**

Med bildande av AIK Fotboll AB har området marknadsfrågor övergått till bolaget.

Följande arrangemang ligger kvar under Ungdomsfotbollen och kommer att bedrivas i projektform:

- AIK-dagen.

*Ansvariga: Ungdomskommittén*

- Arrangemang i samband med allsvenska matcher och övriga marknadskontakter/sponsring.

*Ansvarig: Peter Johansson/Lars Pettersson*

### **Seniormatcher**

Alla AIK-spelare och ledare går med giltigt spelar- respektive ledarkort in gratis på herr samt dams hemmamatcher. Arbetsuppgifter och aktiviteter vid matcherna, se avsnittet A-lagsarrangemang.

### **Talangprojekt, flick**

Under 2002 startade ett talangutvecklingsprojekt inom flickverksamheten där syftet är att bidra till att fler tjejer satsar på en fortsatt fotbollskarriär som kan leda till AIK:s A-lag. Projektet fortsätter under 2005 där den ordinarie verksamheten kompletteras med aktiviteter inom ramen för projektet.

### **SamSpel Svealand**

AIK påbörjade 1997 ett samarbete med ett antal föreningar i norra Storstockholm. Under 2002 ombildades SamSpel Svealand till en alliansförening med totalt 20 medlemsföreningar och en egen styrelse. Syfte, mål och innehåll beskrivs i en verksamhetsplan för SamSpel Svealand. Samarbetet innebär bl.a. gemensamma tränings-, tävlings- och utbildningsaktiviteter. Grupper som träffas under året är ordförandena och kontaktpersoner (konsulenter). Under 2005 ansvarar SamSpel Svealand även för fotbollsturneringen i Stockholm Summer Games.

Medverkande föreningar 2005:

#### **I Stockholmsområdet:**

*AIK, Edsbergs IF, IFK Lidingö, IFK Viksjö, IFK Österåker, Råsunda IS, Täby IS, Ekerö IK, Rågsveds IF, Älvsjö AIK, Sundbybergs IF, FC Café Opera Djursholm, Bagarmossens BK och Norrtulls SK*

#### **Utanför Stockholm:**

*Värmbols FC (Katrineholm), Nyköpings BIS, Arboga Södra IF, IFK Mariehamn, Visby AIK och IK Franke.*

## **Fotboll i skolan**

AIK Ungdomsfotboll samarbetar sedan fem år tillbaka med AIK Hockey, AIK Innebandy och Lövströms gymnasium, Sundbyberg, gällande ett eget idrottsgymnasium AIK har dessutom engagerat en speciell studiehandledare, som är kontaktperson med spelaren, föräldrar, tränaren i AIK samt skolan. Från hösten 2003 medverkar AIK på samma sätt även i Solna gymnasium. Tanken är att AIK:s spelare på detta sätt skall kunna kombinera en helhjärtad satsning på fotboll med sina gymnasiestudier. AIK bedriver även fotboll på högstadiet i Råsundaskolan i årskurserna 6-9.

# MÖTESORDNING

## Syfte

Syftet med en väl strukturerad mötesordning är att skapa underlag för planering av verksamheten vilket ökar förutsättningarna för att säkerställa hög kvalitet i genomförandet och samtidigt kunna utvärdera genomförd verksamhet för att få erfarenheter inför framtiden.

Ordningsföljden på de möten som ska genomföras inom AIK Ungdomsfotboll med **UK-styrelse, ledningsgrupp, samordnande tränare, stormöten och åldersgruppsmöten** är tidsplanerade så att de fungerar som uppföljning av genomförd verksamhet och vidare rapport inför kommande mötesforum.

## Mötesformer

Inom AIK Ungdomsfotboll ska följande möten genomföras, med beskrivning av mötenas innehåll och inriktning samt översiktligt en modell för mötesordning alt. beslutade datum.

### Styrelsemöten (UK)

Ansvarig: Ordförande

Mötesfrekvens: en gång var åttonde vecka, vilket innebär sex gånger/år

Styrelsen har till uppgift att fastställa övergripande vision, verksamhetsidé samt sportsliga och ekonomiska resultatmål.

Styrelsen består av ordförande, vice ordförande, kassör, ungdomskonsulent, chefstränare och verksamhetsansvariga för 11-manna flick, 5/7-manna flick, 11-manna pojk träningsgrupp 2, 5/7-manna pojk, utbildning, AIK-turneringar, föräldraföreningar och AIK-stilen.

I styrelsen finns även en mindre ledningsgrupp med kontinuerliga möten för avstämning och hantering av aktuella frågor mellan styrelsemötena.

### Ledningsgruppsmöten

Ansvarig: Ordförande

Mötesfrekvens: en gång/månad, vilket innebär 11 gånger/år (exkl. juli)

AIK Ungdomsfotbolls ledningsgrupp arbetar på uppdrag av styrelsen. Ledningsgruppen består av UK ordförande, vice ordförande, ungdomskonsulent, chefstränare samt utvecklingschefen i AIK Fotboll AB, som medverkar i egenskap av kontaktperson med AIK Fotboll AB.

Ledningsgruppens möten genomförs en gång/månad och har följande innehåll:

- Verksamhetsplanering och verksamhetsuppföljning
- Ekonomi, med genomgång av budget, resultatuppföljning, likviditet
- Rapport från chefstränare och ungdomskonsulent om genomförd och kommande verksamhet
- Strategiska, långsiktiga utvecklingsområden
- Förberedelse inför styrelsemöten

### Samordnande tränarmöten

Ansvarig: Chefstränaren

Mötesfrekvens: en gång var åttonde vecka vilket innebär sex gånger/år

Mötena innehåller rapporter med utgångspunkt från AIK:s Utvecklingsplan för spelare från resp. samordnande tränare gällande genomförd och kommande tränings- och tävlingsverksamhet.

### Stormöten

Ansvarig: Ungdomskonsulenten

Mötesfrekvens: en gång var åttonde vecka, vilket innebär sex gånger/år.

Två av mötena genomförs som upptaktsträff inför tävlingssäsongen (mars) samt planeringsträff inför kommande verksamhetsår (november). Övriga stormöten genomförs med gemensam information för alla tränare, ledare och föräldraföreningsansvariga samt därefter uppdelat utskottsvis.

### Åldersgruppsmöten

Ansvarig: Samordnande tränare inom resp. utskott.

Mötesfrekvens: två gånger/våren och två gånger/hösten, vilket innebär fyra gånger/år.

- 11-manna träningsgrupp 1 och 2

Mötena genomförs i två delar:

1. Samtliga tränare för träningsgrupperna inom åldersgruppen
  2. Separata möten för träningsgrupp 1 och 2
- 5/7/11-manna flick och 5/7-manna pojk  
Möten med samtliga tränare inom resp åldersgrupp.

### **Från U till A**

Inom ramen för projektet Från U till A genomförs parallellt med mötena inom AIK Ungdomsfotboll även möten med representanter från dam/flick resp. pojk/herr för planering och utvärdering enligt särskild planering.

Deltagare i dessa möten är följande:

- Dam/flick  
Ordförande DFK (ansvarig)  
Verksamhetsansvarig 11-manna flick  
Dam/flickkonsulent
- Herr/pojk  
Sportchef AIK A  
Chefstränare AIK U  
Ungdomskonsulent

Dessa grupper kompletteras med tränarmöten från U till A inom dam/flick resp herr/pojk.

### **Ordförande/VD-grupp**

Ordförande/VD-gruppen träffas för uppföljning av Från U till A-projektet vid fyra tillfällen under året, två på våren och två på hösten.

Deltagare i dessa möten är följande:

- Utvecklingschef AIK Fotboll AB (ansvarig)
- Ordförande AIK FF
- VD AIK Fotboll AB
- Ordförande AIK Ungdomsfotboll
- Ordförande AIK Dam

### **Tidsplan, mötesfrekvens**

Möten inom AIK Ungdomsfotboll genomförs enligt följande generella ordningsföljd så att de fungerar som uppföljning av verksamheten och vidare rapport inför kommande mötesforum. Mötena genomförs i cykler om åtta veckor och bygger på den mötesfrekvens som anges för varje grupp.

1. Samordnande tränare
2. Ledningsgrupp
3. Ungdomskommittén (UK)
4. Stormöte
5. Samordnande tränare
6. Ledningsgrupp
- 7-8. Åldersgruppsmöten (under två veckor)

Detta innebär följande generella tidsplan där detaljplanering av dagar och tider genomförs i samråd med berörda.

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| - Samordnande tränare | Våren: v2, 10, 18<br>Hösten v32, 40, 49                     |
| - Ledningsgrupp       | Våren: v3, 7, 11, 15, 19, 23<br>Hösten: v33, 37, 41, 45, 50 |
| - Ungdomskommittén    | Våren: v4, 12, 20<br>Hösten: v34, 42, 46                    |
| - Stormöten           | Våren: v5, 13, 21<br>Hösten: v35, 43, 48                    |

- Åldersgruppsmöten Våren: v8-9, 16-17, 38-39, 50-51

Under hösten görs några undantag från den generella mötesfrekvensen för att klara av mötena under något färre veckor inför verksamhetsplaneringen för kommande år.

Stormötet i mars genomförs i form av en upptaktsträff inför tävlings säsongen och stormötet i november genomförs som planeringsträff med presentation av verksamhetsplan för 2006.

# EKONOMI

## Allmänt

Verksamhetsåret 2004 kan nu läggas till handlingarna och vi kan konstatera att vi med visst besvär lyckats hålla våra övergripande budgetramar tack vare ett mycket bra arbete av alla inblandade parter i lag och styrelse m fl.

När vi nu går in i verksamhetsåret 2005, så gör vi det i delvis annan kostym än tidigare. AIK FF har etablerat sig som en separat underförening till AIK. AIK FF är formellt huvudägare till AIK Fotboll AB. Den enda fotbollsverksamhet som bedrivs inom FF är just ungdomsfotbollen, som hanteras av en Ungdomskommitté (UK)

Inom UK ser vi mycket positivt på denna förändring och kommer på detta sätt att kunna jobba ännu närmare AIK Fotboll AB än tidigare vad gäller olika typer av ekonomiska frågor. Trots ett bister ekonomiskt klimat, så har vi ambitionen att kunna erbjuda en ännu bättre kvalitet på vår verksamhet genom att "styra" om en del ekonomiska medel till t ex utökade/bättre träningsmöjligheter under vintern. Vi kommer också att ställa ännu större krav på de olika lagen vad gäller hantering/ersättning av material, avbokning av träningsstider etc. (Se avsnitt - KOSTNADER).

## Stockholm Summer Games

2005 kommer AIK via sitt engagemang i "SamSpel Svealand" åter att vara medarrangör av Stockholm Summer Games fotbollsturnering. Målsättningen är att AIK skall delta med lag i samtliga åldersklasser. AIK kommer centralt att finansiera lagens anmälningsavgifter.

## AIK Fotboll AB

Trots nedflyttning till Superettan, så fortsätter AIK Ungdomsfotboll naturligtvis det goda samarbetet med AIK Fotboll AB vad gäller sponsoravtal, marknadsföringsintäkter mm. Dock kan naturligtvis ersättningsnivåerna förändras till det negativa p g a degraderingen för A-laget.

Via AIK Fotboll AB:s olika arrangemang i samband med hemmamatcher, ges också lagen chansen att kunna tjäna extrapengar till sina respektive lagkassor.

Under 2005 kan vi notera en fortsatt minskning av kommunens aktivitetsstöd, minskade bidrag från moderföreningen AIK (bingo), samt ökande kostnader för planhyror och material.

Glädjande nog kan vi däremot konstatera att det statliga aktivitetsstödet går mot strömmen och kommer att höjas, vilket självfallet innebär en ökad intäkt för oss.

## Aktivitetsavgifter 2005

Aktivitetsavgiften skall erläggas av **samtliga** spelare.

Avgiften är: 900:- / år och spelare - 11-manna (13 – 18 år)

600:- / år och spelare – 5 o 7-manna (8 – 12 år)

300:- / år och spelare – Knatteskolan (5 - 7 år)

max 1200:- /per år för familj

Aktivitetsavgiften ska bl a medverka till att finansiera bidrag till lagen – se Lagbudget 1, ledararvoden, planhyror etc. När avgiften är betald erhåller spelaren ett "AIK Spelarkort" med information om vad man erhåller för avgiften.

Betald aktivitetsavgift är en förutsättning för att få träna och spela i AIK Ungdomsfotboll.

**Avgiften skall vara inbetald till AIK senast 2005-03-31.**

Trots ovanstående utmaningar, så kommer AIK Ungdomsfotboll under 2005 att ha en relativt stark ekonomi som gör det möjligt till att bibehålla en fortsatt hög kvalitet på verksamheten.

Dock är det viktigt att alla inblandade i verksamheten inser vikten av att handskas försiktigt med pengar, materiel m m.

För att kunna hålla kontroll på våra löpande kostnader och våra utbetalningar till lagen, så har vi ett antal "kontrollstationer på vägen". Vad detta innebär för lagen finns beskrivet i PM *Riktlinjer för budget 2005*.

I AIK Ungdomsfotbolls budget som är lagd för verksamhetsåret 2005, så kan bl a följande nämnas:

- Lagbudget 1 (domarkostnader, cupavgifter, souvenirer etc)  
Oförändrad jämfört med 2004

## **Intäkter**

AIK Ungdomsfotbolls intäkter kommer liksom föregående år i huvudsak från statliga och kommunala bidrag, aktivitetsavgifter (från spelare) och bingoinkomar via föreningen AIK.

### **Statliga och kommunala bidrag**

Det är oerhört viktigt att berörda ledare noggrant fyller i sina närvarokort för samtliga typer av gemensamma aktiviteter där lagen är inblandat; träning, matcher, utbildning etc. Informationen i dessa kort är underlaget för våra ansökningar om bidrag och måste vara optimalt och korrekt ifyllda, summerad samt underskrivna av ansvariga ledare för att godkännas.

### **Aktivitetsavgifter**

Vi vill understryka vikten av att alla ledare också inser betydelsen av att **ALLA** spelare verkligen betalar aktivitetsavgifterna och att man därför noga följer upp detta i samarbete med AIK:s kansli. Obetalda aktivitetsavgifter innebär i förlängningen att berörda spelare inte får fortsätta att representera AIK efter 05.04.30.

## **Kostnader**

Liksom under föregående verksamhetsår, så är de stora kostnadsposterna materialinköp till lagen, bidrag till lagens verksamhet, planhyror, ledarsättningar och löner.

UK kommer att i ännu högre utsträckning än tidigare följa upp lagens hantering av material och träningstider (=planhyror).

OBS !

Kostnader för materialsvinn respektive ej utnyttjade träningstider som ej avbokats i tid kommer att faktureras lagen.

## **Summering**

För en korrekt kostnadsuppföljning, så gäller fortfarande att efter varje utbetalning skall en redovisning/uppföljning av lagens kostnader ske till UK:s kassör och om lagen då inte kan redovisa kvitton/underlag på alla angivna kostnader, eller inte för utbetalat belopp, **skall** dessa pengar betalas tillbaka till AIK, samt att ytterligare utbetalningar "fryser inne".

Detaljerna kring lagens verksamhetsbudgetar (**Lagbudget 1**) och vad som ryms inom dessa redogörs för i PM *Riktlinjer för budget*.

## A-LAGS ARRANGEMANG

### **AIK:s namn och emblem ägs av AIK och får ej användas utan godkännande av styrelsen**

AIK Fotboll AB har marknadsrättigheter vad gäller reklam på matchdräkter. Övrig reklam på träningskläder m.m. kontakta Peter Johansson.

*Ansvariga: Lars Pettersson/Peter Johansson*

Samtliga föräldraföreningar/åldersgrupper kommer på ett eller annat sätt vara involverade i genomförandet av arrangemangen när våra representationslag spelar hemmamatcher på Råsundastadion och Skytteholms IP

Arbetsuppgifterna kommer att fördelas till åldersgrupperna av följande ansvariga:

*Arrangemang: Lasse Pettersson*

*Marknadsaktiviteter: Peter Johansson*

*Samt föräldraföreningsansvariga*

*Samordnare FF:*

*5/7/11-manna pojkar:*

*5/7/11-manna flickor:*

*5/7/11-manna flickor:*

*5/7/11-manna flickor:*

*Maria Robarth*

*Kjell Carlsson*

*Åsa Becker-Lomakka*

Ekonomisk ersättning utgår dels till UK, dels till aktuell åldersgrupp.

Exempel på arbetsuppgifter:

Parkeringspersonal, kaffeservering, reklamskyltar, familjeläktare, flygbladsutdelning, Gnagisland etc.

### **A-lags matcher Herr**

#### **"Bollkallar"**

**P14 (-91)** är "Bollkallar" vid herrarnas hemmamatcher på Råsundastadion.

*Ansvariga: Tomas Lindgren/Stefan Almqvist*

#### **Matchens Knatte/Knatta**

Bland 5/7-mannalagen (P/F 95-97) utses matchens Knatte/Knatta som får äran att springa ut med AIK:s lagkapten vid lagens entré.

*Ansvariga: Tomas Lindgren/Stefan Almqvist*

#### **Förmatcher**

Förmatcher på Råsunda planeras för våra 5/7-mannalag (P/F 94-97). Fördelning och information sänds till berörda. I samband med vissa A-lagsmatcher spelas matcher i AIK-Cupen.

*Ansvariga för fördelningen: Lars Pettersson/Ungdomskonsulenten*

*Ansvariga på Råsunda: Tomas Lindgren/Stefan Almqvist*

### **A-lags matcher Dam**

#### **"Boll-Lisor" P/F**

Spelarna i 5/7-manna flickor är "Boll-Lisor" vid damernas hemmamatcher på Skytteholms IP

*Ansvarig på Skytteholm: Tony Aronsson*

*Ansvariga för fördelningen: Lars Pettersson/Ungdomskonsulenten*

#### **Matchens Knatta**

Vid damernas matcher på Skytteholm utses matchens Knatta.

*Ansvarig: Tony Aronsson*

#### **Förmatcher**

Förmatcher på Skytteholm planeras för våra 5/7-mannalag (F95-91). Fördelning och information sänds till berörda.

*Ansvariga för fördelningen: Lars Pettersson/Ungdomskonsulenten*



## **Entrée**

Alla spelare med giltigt spelarkort äger rätt till fri entré till våra representationslags hemmamatcher.

*Ansvariga: Lasse Pettersson/Joakim Petersson*

# FLICKUTSKOTTET

Verksamhetsansvarig:	<b><i>Vakant</i></b>
Samordn.tr. 5/7-manna	<b><i>Vakant</i></b>
Samordn.tr. 11-manna	<b><i>Vakant</i></b>
Målvaktstränare	<b><i>Vakant</i></b>
Talangutvecklare:	<b><i>Stefan Persson</i></b>
Ekonomi:	<b><i>Göran Lööv</i></b>
Utbildning:	<b><i>Joakim Petersson</i></b>
Turnering:	<b><i>Per Hägerö</i></b>
Föräldraföreningsansvariga:	<b><i>Kjell Carlsson och Åsa Becker-Lomakka</i></b>

## Organisation

### Träningsgrupper

- Utvecklingslaget, en träningsgrupp, med fyra träningar per vecka.
- I åldersgruppen F17-18, en träningsgrupp, med tre träningar per vecka.
- I åldersgruppen F15, en träningsgrupp, med tre träningar per vecka.
- I åldersgruppen F14, en träningsgrupp, med tre träningar per vecka.
- I åldersgruppen F13, en träningsgrupp, med tre träningar per vecka.
- I åldersgruppen F12, en träningsgrupp, med två träningar per vecka.
- I åldersgruppen F11, en träningsgrupp, med två träningar per vecka.
- I åldersgruppen F10, en träningsgrupp, med två träningar per vecka.
- I åldersgruppen F8/F9 finns en träningsgrupp, med en träning per vecka.
- Sammansättningen per åldersgrupp skall inte vara statisk.
- Verksamheten skall bedrivas enligt en modell som utvecklar den enskilde individen.
- Från och med det år spelaren fyller 16 år spelar man helt nivåanpassat, d.v.s. i det lag som är mest utvecklande för den individuella spelaren
- I åldersgrupperna F8, F9 och F10 skall fördelningen av spelare ske så att samtliga lag är så jämna som möjligt.
- Samtliga spelare i verksamheten skall i största möjliga utsträckning spela en match/vecka i St:Erikscupen.
- Rotationsträning sker från åldersgrupp F10 och uppåt. (Enligt utarbetad modell).

### Lagorganisation

- Utvecklingslaget           Ett lag i div.4 Senior
- F17/18                       Två lag i S:t i Erikscupen ev. ett lag i Svealandsserien
- F15 = F90                   Ett lag i S:t Erikscupen
- F14 = F91                   Ett 11-mannalag i S:t Erikscupen
- F13 = F92                   Två 11-mannalag i S:t Erikscupen
- F12 = F93                   Tre 7-mannalag i S:t Erikscupen
- F11 = F94                   Tre 7-mannalag i S:t Erikscupen
- F10 = F95                   Två 7-mannalag i S:t Erikscupen
- F9 = F96                    Två 5-mannalag i S:t Erikscupen
- F8 = F97-98                Två 5-mannalag i S:t Erikscupen

### Tränar/ledarorganisation

I träningsgrupper med **två lag** skall det finnas följande tränar/ledarorganisation:

- Tränare 1   - övergripande ansvarig, matchar lag 1
- Tränare 2   - ass. tränare, matchar lag 2

- Tränare 3 - tränare med ansvar för individuell träning
- Lagledare - det skall finnas en lagledare för resp. lag eller en lagledare för hela gruppen
- Målvaktstränare – en gemensam för samtliga 7 och 11 manna flicklag

I träningsgrupper med **ett lag** ska det finnas följande tränar/ledarorganisation:

- Tränare 1 - övergripande ansvarig
- Tränare 2 - ass. tränare/lagledare

## Mål

Övergripande mål för flickutskottet är att under året utbilda spelare på ett sådant sätt att vi på sikt kan trygga en viss del egen återväxt till seniorlaget.

- En spelare från utvecklingstruppen skall efter 2005 års säsong kunna ta plats i A-truppen.
- Rekrytera erforderligt antal spelare och ledare till två lag per åldersgrupp.
- Utverka och genomföra utbildningsplan för ledare/tränare.
- Upprätthålla ett utbyte med samarbetsföreningarna.
- Att tränings- och tävlingsverksamhet bedrivs enligt utvecklingsplan.
- Utveckla rotationsträningen enligt flickverksamhetsmodellen.
- Genomföra intern spelarutbildning enligt AIK-skolan.

## Tävlingsverksamhet Seriespel

- Utvecklingslaget skall kvalificera sig för division tre i seniorserien.
- I åldersgrupperna F14-17/18 skall lagen kvalificera sig för slutspel i S:t Erikscupen 2005.
- I åldersgruppen F13 skall laget kvalificera sig för spel i högre division i 11-mannaspel i S:t Erikscupen.

## Tävlingsverksamhet övrigt

- Ett lag från vardera F88 och F90 skall delta i kval till Inomhus-SM, detta sker via spel i ST-cupen. Se "Lagens verksamhet".

## Egna arrangemang

### Inomhus

- AIK Girl Star Cup genomförs enligt plan i projektform.

### Utomhus

- AIK Knatta cup genomförs enligt plan i projektform.
- AIK Mini-Knatta Cup genomförs enligt plan i projektform

## Övergripande verksamhet

### Verksamhetsplan, budget och organisation

- Lagens verksamhetsplan och budget skall vara fastställda senast 2005-01-31.
- Fastställd budget skall hållas.
- Lagorganisation skall vara klar senast 2005-01-31.
- Föräldraförening skall finnas per åldersgrupp och verka utifrån fastställda rutiner.
- Aktivitetsavgiften skall vara betald av samtliga spelare senast 2005-03-31.

## Utbildning

AIK-skolan för tränare/ledare och spelare finns och genomförs. Samtliga tränare/ledare och spelare skall delta i utbildningen "Vi spelar ihop" enligt plan.

Utbildning av tränare och spelare samordnas och administreras centralt av ungdomskonsulenterna. Ungdomskonsulenterna ansvarar för framtagande, genomförande och uppföljning av beslutad utbildningsplan.

### **Turneringar**

- AIK deltar i särskilt utvalda turneringar, Profiltturneringar, som har hög kvalitet och bra organisation. *Se även beskrivning i "Policy för lagens tävlingsverksamhet."*
- Dessa turneringar kompletteras med annan tävlingsverksamhet, vilket framgår av lagens egen verksamhetsplan.
- Samtliga lag deltar i Stockholm Summer Games.
- Planering och genomförande av turneringen Girl Star Cup genomförs i projektform med Dan Mellberg som projektledare.
- Projektgrupp bestående av representanter för berörda åldersgrupper ansvarar för planering, genomförande, samt uppföljning av Knatta Cup för flickor 95 och 96. Cupen spelas under augusti/höstsäsongen
- Projektgrupp bestående av representanter för berörda åldersgrupper ansvarar för planering, genomförande, samt uppföljning av Miniturnering för flickor 97 och 98 under hösten

### **Profiltturneringar**

- Se "Lagens verksamhet".

### **AIK-turnering**

Girl Star Cup

Samtliga F12-F16 lag deltar i AIK:s egen stora inomhusturnering, Girl Star Cup, som genomförs i januari med deltagande lag från Stockholm och närliggande distrikt.

### **Föräldraföreningar**

Ansvariga för flickutskottets föräldraföreningar skall se till så att samtliga åldersgrupper har fungerande föräldraföreningar. Funktionen är utskottets kontakt med föräldraföreningarna och bevakar deras intressen inom utskottet. Föräldraföreningarna skall arbeta enligt fastställd "Arbetsordning för föräldraföreningar" (Se även avsnittet Föräldraföreningar).

### **Föräldramöten**

Föräldramöte med lag/åldersgrupp skall genomföras.

Förslag till mötesordning är:

Februari: Presentation av lagets/åldersgruppens verksamhetsplanering och budget.

Maj: Detaljplanering angående sommaraktiviteter presenteras.

Okt/nov: Utvärdering av säsongen, planering för vinterperioden presenteras. Årsmöte med val av styrelse.

*Ansvariga: Lagens tränare och ledare/Föräldraföreningen*

### **Lagmöten**

Lagvis möten med tränare, lagledare och representanter från föräldragruppen skall genomföras minst två gånger under säsongen, en gång under vårsäsongen och en gång under höstsäsongen.

Mötesförslag är: Vad har hänt, var står vi i laget och hur går vi vidare. Antal möten kommer att revideras.

*Ansvarig: Verksamhetsansvarig*

### **Tränarmöten**

Tränarmöten med samtliga tränare i flickverksamheten. Förslag till mötesordning är:

februari: Tränarmöte i samband med stormöte

april: Tränarmöte

maj: Tränarmöte i samband med stormöte

september: Tränarmöte i samband med stormöte

oktober: Tränarmöte  
november: Tränarmöte i samband med stormöte  
*Ansvariga: Verksamhetsansvarig och Samordnandetränare*

### **Rotationsträning**

Rotationsträning genomförs kontinuerligt under säsongen enligt AIK Flick Rotationsmodell.  
*Ansvarig: Verksamhetsansvarig och Samordnandetränare*

### **Målvaktsträning**

Speciell målvaktsträning skall genomföras kontinuerligt under 2005 av en gemensam målvaktstränare för samtliga 7- och 11-manna flicklag. Plan för målvaktsträning utarbetas av målvaktstränaren.  
*Ansvarig: Målvaktstränare*

### **Övergång från 7- till 11-manna**

F93 ska förberedas för övergång till 11-mannaspel enligt utarbetat program.  
*Ansvariga: Verksamhetsansvarig och Samordnandetränare*

### **Talangutveckling**

- Särskilt talangutvecklingsprojekt genomförs 2005 enligt projektplan.  
*Ansvarig: Talangutvecklare*

### **Intern talangutveckling**

För F11- F13

- Rotationsträning med lag i närmast äldre åldersgrupp.
- Genomförs inom ramen för ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet med utgångspunkt från "*Utvecklingsplan för spelare*".
- Intern talanggrupp enligt projektplan

För F14-F17/18

- Talanggrupp enligt projektplan.  
*Ansvarig: Talangutvecklare*

### **Extern talangutveckling**

Spelare kommer att inbjudas till talangträning med spelare från samarbetsföreningarna. Genomförs inom ramen för SamSpel Svealand och följande är ansvariga.

F12-13 Café Opera Djursholm

F14-15 AIK

*Ansvarig: Verksamhetsansvarig/Talangutvecklare*

### **Spelarrekrytering**

Riktlinjer för spelarrekrutering finns redovisad i särskild PM, "*Policy och organisation för spelarrekrutering*".

*Övergripande ansvarig för spelarrekrutering: Verksamhetsansvarig*

### **Uppföljning av spelare**

Följ upp de spelare som slutar inom föreningen, för att kunna ta vara på eventuella ledare och andra funktionärer samt orsaker till varför man slutar.

*Ansvariga: Verksamhetsansvarig*

### **Övrigt**

Att på respektive lags månadsplaner även ange damlagets hemmamatcher, och i möjligaste mån se dessa i ledares sällskap.

Att söka samarbetsvägar till föreningens seniorverksamhet med regelbundna möten med seniorlagets huvudtränare.

### **Solna Fotbollskola**

Arrangeras under en vecka i juni för pojkar och flickor 8–12 år. Genomförs i samarbete med Råsunda IS och Vasalunds IF.

## Lagens verksamhet

Respektive lag beskriver sin säsongsplanering i Verksamhetsplan och Budget enligt fastställd mall och tidsplan. Lagens verksamhetsplan och budget skall vara inlämnad **senast 15 januari, 2005**. Verksamhetsplanen skall vara undertecknad av tränare samt av ordföranden för åldersgruppens föräldraförening. Se även dokumenten "*Riktlinjer för verksamhetsplanering*" och "*Riktlinjer för budget*".

## Träningsläger

- 11 manna lagen genomför träningsläger enligt egen planering, i samråd med verksamhetsansvarig och talangutvecklare inför vår- respektive höstsäsong
- 5/7 manna lagen genomför träningsläger 2-3 april i Solna (obligatoriskt enligt AIK-modellen) samt under hösten enligt egen planering, i samråd med verksamhetsansvarig.

## Profilturneringar

### Utvecklingslaget

Profilturnering: Enligt egen planering och i samråd med Verksamhetsansvarig och Samordnande tränare

### F17/18

Profilturnering: Enligt egen planering och i samråd med Verksamhetsansvarig och Samordnande tränare

### F16

Profilturnering: Sommar: Stockholm Summer Games, Storsjöcupen

### F15 (-90)

Profilturnering: Sommar: Stockholm Summer Games, Storsjöcupen

### F14 (-91)

Profilturnering: Sommar: Stockholm Summer Games, Storsjöcupen

### F13 (-92)

Profilturnering: Sommar: Stockholm Summer Games, Storsjöcupen

### F12 (-93)

Profilturnering: Sommar: Örebrocupen, Stockholm Summer Games  
Höst: Premiär Cup i Järfälla, 7 to Eleven

### F11 (-94)

Profilturnering: Sommar: Örebrocupen, Stockholm Summer Games

### F10 (-95)

Profilturnering: Sommar: Örebrocupen, Stockholm Summer Games  
Höst: AIK Knatta cup

### F9 (-96)

Profilturnering: Sommar: Stockholm Summer Games  
Höst: AIK Knatta cup

### F8 (-97)

Profilturnering: Höst: AIK Mini Knatta Cup, Solna cupen

# 11-MANNAUTSKOTTET, POJK

Chefstränare/Verksamhetsansvarig:	<b>Björn Wesström</b>
Samordnande tränare:	<b>Kenth Marcusson</b>
Ekonomi:	<b>Göran Lööv</b>
Utbildning:	<b>Joakim Petersson</b>
Turnering:	<b>Dan Mellberg (projektledare Golden Cup)</b>
Föräldraföreningsansvariga:	<b>Maria Robarth</b>

## 11-manna pojk

För att koppla verksamheten till de mål som är satta krävs att AIK: s 11 mannaverksamhet är uppdelad i olika inriktningar. Träningsgrupp 1 har en tydlig inriktning att fostra kommande elitspelare, detta görs utöver AIK: s ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet i samarbete med utvalda skolor som möjliggör flera träningstillfällen och utökad synkronisering med övrig skolverksamhet. Ingen ansvarig tränare skall vara förälder till spelare som spelar i träningsgrupp 1. Träningsgrupp 2 har en verksamhet som är mer inriktad på att fostra AIK: are som på ett eller annat sätt arbetar vidare i föreningen efter avslutad spelarkarriär.

Spelare som tillhör en träningsgrupp kan delta i träningar och matcher även med den andra träningsgruppen efter överenskommelse mellan tränarna.

Efter tävlings säsongen kan ett antal spelare i träningsgrupp 2 erbjudas möjlighet att kvalificera sig för grupp 1 inför kommande säsong genom att delta i träning efter tävlings säsongens slut. Samordnande tränaren ansvarar för att rätt spelare ges möjlighet.

Överflyttning av spelare mellan träningsgrupperna skall alltid föregås av individuella samtal med spelare och föräldrar.

All träningsverksamhet bedrivs enligt "*Utvecklingsplan för spelare*".

## 11-manna träningsgrupp 1

### Organisation

#### Träningsgrupper

- PSM-truppen består av ca 18-20 spelare, ett lag med fem-sex träningar/vecka.
- I åldersgruppen P15 finns det en gemensam träningsgrupp med ca 25-30 spelare, två lag med fyra-fem träningar/vecka.
- I åldersgruppen P14 finns det en träningsgrupp med ca 25-30 spelare, två lag med fyra-fem träningar/vecka.
- I åldersgruppen P13 finns det en träningsgrupp med ca 25-30 spelare, två lag med tre-fyra träningar/vecka.
- I åldersgruppen P12 finns det en träningsgrupp med ca 25-30 spelare, två lag med tre-fyra träningar/vecka.

#### Lagorganisation

Följande lag finns under 2005 i 11-manna pojk träningsgrupp 1-verksamheten:

PSM

P15:1, P15:2

P14:1, P14:2

P13:1, P13:2

P12:1, P12:2

#### Tränar/ledarorganisation

I varje träningsgrupp skall det finnas följande tränar/ledarorganisation:

- Tränare 1 - övergripande ansvarig, matchar lag 1.
- Tränare 2 - ass. tränare, matchar lag 2.
- Tränare 3 - tränare med ansvar för individuell träning.
- Tränare 4 - tränare med ansvar för målvaktsträning.
- Lagledare - skall finnas en lagledare för resp. lag eller en lagledare för hela gruppen.

## **Mål**

### **Träningsgrupp 1**

#### **PSM samt P12-15,**

Övergripande mål för verksamheten är att förbereda spelarna för träning och spel i AIK:s utvecklingstrupp, vilket innebär att den enskilde spelarens individuella utveckling prioriteras före lagens resultat. Med detta övergripande mål som bas gäller dessutom följande resultatmål för lagen:

#### **Tävlingsverksamhet**

- PSM-laget skall kvalificera sig för slutspel i pojkallsvenskan.
- I åldersgrupperna P13-P15 skall ett lag kvalificera sig till minst semifinal i distriktets högsta serie (S:t Eriks-cupen).
- I åldersgruppen P12 skall två lag genomföra seriespel i 13-årsgruppen.
- Lagen skall delta i profilturneringar enligt plan.
- I åldersgrupperna P12-P15 skall ett lag/åldersgrupp delta i Golden Cup.
- I åldersgrupperna P12-P16 skall ett lag/träningsgrupp delta i Stockholm Summer Games

#### **Talangutveckling**

- Minst en spelare i P15 och en spelare i P16 skall vara kvalificerade för landslag.
- Minst fyra spelare i P15 samt tre spelare i P16 skall vara kvalificerade för distriktslaget.
- Minst fem spelare i PSM-truppen skall vara kvalificerade för AIK:s utvecklingstrupp inför kommande säsong.
- Minst tolv spelare i P15 skall vara kvalificerade för PSM-truppen inför kommande säsong.
- Talangträningar genomförs enligt plan.
- Kartläggning och handlingsplan för intressanta externa spelare upprättas och genomförs.

#### **Egna arrangemang**

- Golden Cup genomförs i projektform enligt plan.



## **11-manna, träningsgrupp 2**

### **Organisation**

#### **Träningsgrupper**

- I åldersgruppen P17 (P88) finns det en träningsgrupp med ca 20-25 spelare, ett lag med tre träningar/vecka.
- I åldersgruppen P15 (P90) finns det en gemensam träningsgrupp med ca 30 spelare, två lag med tre träningar/vecka.
- I åldersgruppen P14 (P91) finns en gemensam träningsgrupp med ca 30 spelare, två lag med tre träningar/vecka.
- I åldersgruppen P13 (P92) finns en gemensam träningsgrupp med ca 30 spelare, två lag med tre träningar/vecka.
- I åldersgruppen P12 (P93) finns en gemensam träningsgrupp med ca 30-40 spelare, två lag med tre träningar/vecka.

#### **Lagorganisation**

Följande lag finns under 2005 i 11-manna pojk träningsgrupp 2-verksamheten:

P17:2,

P15:3, P15:4,

P14:3, P14:4,

P13:3, P13:4,

P12:3, P12:4.

#### **Tränar/ledarorganisation**

I varje träningsgrupp med två lag skall det finnas följande tränar/ledarorganisation:

- Tränare 1 - övergripande ansvarig, matchar lag 1
- Tränare 2 - ass. tränare, matchar lag 2
- Tränare 3 - ass tränare/individuell tränare
- Lagledare - skall finnas en lagledare för resp. lag eller en lagledare för hela gruppen
- Målvaktstränare, en gemensam för lag i träningsgrupp 2 alt träning med träningsgrupp 1.

I träningsgrupper med endast ett lag finns inte tränare 3 med.

### **Mål**

#### **Träningsgrupp 2 (P12-17)**

Övergripande mål är att utbilda ungdomarna till seniorspelare på olika nivåer. Dessutom ge en god fotbollsutbildning, vilket kan generera framtida ledare, domare mm för fotbollens och AIK:s fromma. Detta ställer krav på spelare, ledare och föräldrar. Grunden för en bra utbildning under säsongen läggs genom en väl genomarbetad verksamhetsplan, där bl a de olika lagens mål och träningsinnehåll läggs fast av ledare efter samråd med spelare och föräldrar. All träningsverksamhet bedrivs enligt *"Utvecklingsplan för spelare"*.

#### **Tävlingsverksamhet**

- P17 Skall kvalificera sig till spel i högre divisionen och samtidigt utveckla AIK-stilen.
- P15 Skall med något av sina två lag kvalificera sig för spel i högre division medan det andra laget skall placera sig på övre halvan av tabellen.
- P14 Skall med något av sina två lag kvalificera sig för spel i högre division medan det andra laget skall placera sig på övre halvan av tabellen.
- P13 Skall med något av sina två lag kvalificera sig för spel i högre division.
- P12 Skall med något av sina två lag placera sig på den övre halvan av tabellen.

#### **Talangutveckling**

I åldrarna P12 – P15 skall minst en spelare/åldersgrupp vara kvalificerad för träningsgrupp 1 inför nästkommande säsong.

## Övergripande verksamhet

### Verksamhetsplan, budget och organisation

Verksamhetsplan och budget för lag/åldersgrupper skall vara fastställd 2005-01-31.

Fastställd budget skall hållas.

Lagorganisationen skall vara klar senast 2005-01-31.

Föräldraförening per lag/åldersgrupp skall finnas och verka utifrån fastställda rutiner.

Aktivitetsavgiften skall vara betald av samtliga spelare senast 2005-03-31.

### Utbildning

AIK skolan för tränare/ledare och spelare finns och genomförs.

Utbildning av tränare och spelare samordnas och administreras centralt av ungdomskonsulenterna.

Ungdomskonsulenterna ansvarar för framtagande, genomförande och uppföljning av beslutad utbildningsplan inom 11-mannaverksamheten. Samtliga tränare/ledare och spelare skall delta i utbildningen "Vi spelar ihop" enligt plan.

### Turneringar

Planering och genomförande av turneringen Golden Cup genomförs i projektform med Dan Mellberg som projektansvarig.

### Föräldraföreningar

Ansvariga för 11-mannautskottets föräldraföreningar skall se till så att samtliga åldersgrupper har fungerande föräldraföreningar. Funktionen är utskottets kontakt med föräldraföreningarna och bevakar deras intressen inom utskottet. Föräldraföreningarna skall arbeta enligt fastställd "Arbetsordning för föräldraföreningar". (Se även avsnittet Föräldraföreningar).

### Föräldramöten

Föräldramöte med lag/åldersgrupp skall genomföras.

Förslag till mötesordning är:

Februari: Presentation av lagets/åldersgruppens verksamhetsplanering och budget.

Maj: Detaljplanering angående sommaraktiviteter presenteras.

Okt/nov: Utvärdering av säsongen, planering för vinterperioden presenteras.

Årsmöte med val av styrelse.

Ansvariga: Lagens tränare-ledare/Föräldraföreningen

### Lagens verksamhet

Lagen/träningsgrupperna beskriver sin säsongsplanering i Verksamhetsplan & Budget enligt fastställd mall och tidplan. Lagens verksamhetsplan och budget skall vara inlämnad **senast den 15 januari 2005**. Verksamhetsplanen och budgeten skall vara undertecknad av tränare samt av ordföranden för åldersgruppens föräldraförening. Se även dokumenten "Riktlinjer för verksamhetsplanering" och "Riktlinjer för budget".

Lagens tävlingsverksamhet består av seriespel, profiltävlingar samt övriga turneringar enligt lagens egen planering. Se även dokumentet "Policy för lagens tävlingsverksamhet".

### Seriespel

Samtliga lag deltar i egen åldersgrupp i S:t Erikscupen. Lag i P12 deltar i P13-serie. PSM-truppen deltar i PSM.

### Profiltävlingar

AIK deltar i särskilt utvalda turneringar med hög kvalitet som tillgodoser lagens matchning mot kvalificerat motstånd.

#### \* Träningsgrupp 1

##### Lag 1

- P13 Nike Cup, Lomma
- P14 Sverigecupen, Karlstad
- P15 Örebro Elitcup

Lag 2 i träningsgrupp 1 deltar i Stockholm Summer Games.  
Dessa turneringar kompletteras med annan tävlingsverksamhet, vilket framgår av lagens egen verksamhetsplan. Se även *"Policy för lagens tävlingsverksamhet"*

#### \* Träningsgrupp 2

Samtliga lag skall delta i minst en turnering inför seriestarten (mars-april) och under sommarperioden (juni-augusti). Dessa turneringar kan vara sådana som AIK anvisat. Erfarenhetsmässigt ligger det mycket positivt i att fler lag deltar i samma turnering. Dessa turneringar kompletteras med annan tävlingsverksamhet, vilket framgår av lagens egen verksamhetsplan. Ett lag/träningsgrupp deltar i Stockholm Summer Games.

### **Inomhusturneringar**

Lag från träningsgrupp 1 och 2 kommer att delta i ST-Cupen, Tyresö. Denna turnering kompletteras med annan tävlingsverksamhet, vilket framgår av lagens egen verksamhetsplan.

### **Golden Cup**

Lag från träningsgrupp 1 (P12-P15) deltar i Golden Cup, som genomförs i december med deltagande lag från Stockholm och närliggande distrikt.

### **Träningsläger**

Genomförs enligt lagens egen planering.

### **Målvaktsträning**

Speciell målvaktsträning för AIK:s målvakter i träningsgrupp 1 genomförs minst tre gånger/vecka under hela året. Dessutom bereds målvakterna i träningsgrupp 2 träning enligt särskild planering. Samtliga målvaktstränare inom ungdomsfotbollen kommer att träffas kontinuerligt under året för planering och utvärdering. All träning genomförs enligt riktlinjerna i *"AIK:s Utvecklingsplan för spelare"*.

*Ansvarig för målvaktstränargruppen: Anders Almgren*

### **Individuell träning**

I åldersgrupperna P12-16, träningsgrupp 1 kompletteras lagträningen med individuell träning enligt riktlinjerna i *"AIK:s Utvecklingsplan för spelare"*.

*Samordnare för individuell träning: Håkan Lundberg*

### **Utbildning**

AIK-skolan för tränare/ledare och spelare finns och genomförs. Samtliga tränare/ledare och spelare skall deltaga i utbildningen "Vi spelar ihop" enligt plan.

### **Övergång från 7- till 11-manna, P11 och P12**

P11-lagens verksamhet inriktas under året på förberedelser inför övergången till 11-manna, i november månad skall tränarorganisationen för träningsgrupp 1 och 2 vara färdig.

P12-träningsgrupp 1 spelar 11-manna fotboll och deltar i 11-manna verksamheten fr.o.m januari.

Träningsgrupp 2 spelar 11-manna och 7-manna samt deltar i 11-mannaverksamhetens möten fullt ut.

### **Talangutveckling**

#### **Intern talangutveckling**

Intern talangutveckling genomförs inom ramen för ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet med utgångspunkt från *"AIK:s Utvecklingsplan för spelare"*.

En speciell satsning görs på individuell utveckling för särskilt talangfulla spelare genom ökade förberedelser inför distrikts- och landslagsuppdrag.

#### **Extern talangutveckling**

##### **Inbjudan av spelare**

AIK bjuder in spelare från föreningarna i SamSpel Svealand och andra föreningar till tränings- och/eller tävlingsverksamhet. Detta sker alltid i överenskommelse med berörd förening. Syftet är att

skapa en djupare relation mellan AIK och spelaren. Under året skall en särskild policy för inbjudan av spelare skapas.

*Ansvarig: Chefstränare, Björn Wesström*

### **Spelarrekrytering**

Riktlinjer för spelarrekrutering finns redovisad i särskild PM, "*Rekryteringspolicy för ungdomsspelare*".

*Övergripande ansvarig för spelarrekrutering: Björn Wesström*

## 5 OCH 7-MANNAUTSKOTTET, POJK

Verksamhetsansvarig:	<b>Bo Gripevall</b>
Vice verksamhetsansv./turneringar:	<b>Mikael Jansson</b>
Samordnande tränare:	<b>Marino Miskulin</b>
Ekonomi:	<b>Göran Lööv</b>
Utbildningsansvarig:	<b>Joakim Petersson</b>
Föräldraföreningsansvariga:	<b>Maria Robarth och Vakant</b>

5 – 7 mannaverksamheten har till huvudsaklig uppgift att genom en bred fotbollsverksamhet skapa och bibehålla intresset för att utvecklas som fotbollsspelare. Med utgångspunkt från den enskilda individen skall vi skapa förutsättningar för att alla skall hitta sin framtida roll inom fotbollen.

### Mål

- Att tränings- och tävlingsverksamhet bedrivs enligt *"AIK:s utvecklingsplan för spelare"*.
- Att av ungdomskommittén fattade beslut följs.
- Att delta i Stockholm Summer Games med minst tre lag/åldersgrupp.
- Att genomföra Småtting Cup och AIK-Cupen.
- Att samtliga åldersgrupper genomför träningsläger under april och augusti månad.
- Att minst 50% av spelarna i 7-mannafotbollen kvalificerar sig för utvecklingslagen.
- Att samtliga spelare i 5 och 7-manna pojk har betalt aktivitetsavgift senast 2005-03-31.

### Utbildning

AIK-skolan för tränare/ledare och spelare finns och genomförs. Samtliga tränare/ledare och spelare skall deltaga i utbildningen "Vi spelar ihop" enligt plan.

Utbildning av tränare och spelare samordnas och administreras centralt av ungdomskonsulenten.

Ungdomskonsulenten ansvarar för framtagande, genomförande och uppföljning av beslutad utbildningsplan.

### Turneringar

Planering och genomförande av turneringarna AIK Cupen och Småtting Cup skall bedrivas i projektform inom respektive åldersgrupp. En projektledare ur varje åldersgrupp utses för detta ändamål. Projektet bedrivs med stöd från utskottets turneringsansvarige.

AIK Cupen genomförs i samband med A-lagets hemmamatcher, för åldersgrupperna P94 – P97 under perioden april – oktober.

Samtliga åldersgrupper lämnar skriftlig rapport till samordnande tränare efter genomförda profiltureringar. Deltagande i andra externa turneringar stäms av med samordnande tränare innan deltagande.

### Föräldraförening

Ansvarig för 5 och 7-mannautskottets föräldraföreningar skall se till så att samtliga åldersgrupper har fungerande föräldraföreningar. Funktionen är utskottets kontakt med föräldraföreningarna och bevakar deras intressen inom utskottet. Föräldraföreningarna skall arbeta enligt fastställd *"Arbetsordning för föräldraföreningar"*. (Se även avsnittet Föräldraföreningar).

### Föräldramöten

Föräldramöte med lag/åldersgrupp skall genomföras.

Förslag till mötesordning är:

Februari: Presentation av lagets/åldersgruppens verksamhetsplanering och budget.

Maj: Detaljplanering angående sommaraktiviteter presenteras.

Okt/nov: Utvärdering av säsongen, planering för vinterperioden presenteras.

Årsmöte med val av styrelse.

*Ansvariga: Lagens tränare-ledare/Föräldraföreningen*

## Träningsorganisation

### P8-11 (P94-P97)

Inom varje åldersgrupp bildas träningsgrupper med vardera ca 30 spelare. Grupperna skall kunskapsmässigt vara på samma nivå.

I varje åldersgrupp leds tränings- och tävlingsverksamheten av en ansvarig åldersgruppstränare. Träningen bedrivs träningsgruppsvis och i möjligaste mån vid samma tidpunkter. Från P9 kan tränaren nivågruppera träningarna för att tillgodose individens behov, nivågruppering sker i så fall inom träningsgruppen.

Varje träningsgrupp består av en ansvarig grupptränare som tillsammans med övriga tränare/ledare svarar för att tränings-/tävlingsverksamheten genomförs enligt *AIK:s Utvecklingsplan för spelare* och övriga riktlinjer.

Dessutom finns en gruppleddare för hela åldersgruppen med ansvar för bland annat administration och information enligt särskild arbetsordning.

Ansvarig åldersgruppstränare har tillsammans med gruppleddaren och grupptränarna ett gemensamt ansvar över hela åldersgruppens verksamhet.

## Lagorganisation

### P8-9 (P96-97) 5 - manna

5-mannalagen matchas under året i seriespel, olika profilturneringar och andra turneringar enligt egen planering. Inom respektive träningsgrupp bildas tre jämna matchlag, spelarna matchar inom respektive träningsgrupp utan att det bildas fasta lag. Match skall alltid föregås av träningsperiod och målsättningen skall vara att samtliga spelare skall spela innan eventuell dubbling sker, dvs. att enskilda spelare spelar fler matcher. Endast i undantagsfall och i samråd med ansvarig åldersgruppstränare kallas spelare från annan träningsgrupp till match. Spelare som kallas till match ska alltid få spela. Tävlingsmomenten skall dock hållas nere till förmån för träning och social samvaro.

## Övergång till 7 – manna

P9 lagens verksamhet inriktas under hösten på förberedelser inför 7 – mannaspelet.

### P10-11 (P94-95) 7 - manna

Inom varje träningsgrupp finns tre matchlag, varav ett lag där de spelare i åldersgruppen som för närvarande kommit längst i sin utveckling spelar. I detta lag har ingen spelare sin fasta tillhörighet. Spelar i det laget gör de spelare som för tillfället skall motiveras till mer träning och individuell utveckling både socialt och fotbollsmässigt. Laget skall i seriespel (S:t Erikscupen) matchas i äldre åldersgrupp om lagens kvalitet är så hög att det anses utvecklande. Spelare som för tillfället spelar i de övriga lagen spelar mot spelare i samma åldersgrupp. Målsättningen skall vara att så många spelare som möjligt kvalificerar sig till någon match mot äldre motståndare.

För matchning av spelare i dessa åldersgruppen gäller principen; match skall alltid föregås av träningsperiod och målsättningen skall vara att samtliga spelare skall spela innan eventuell dubbling sker, dvs. att enskilda spelare spelar fler matcher. Endast i undantagsfall och i samråd med ansvarig åldersgruppstränare kallas spelare från annan träningsgrupp till match. Spelare som kallas till match ska alltid få spela.

## Intern talangträning

Intern talangträning genomförs för åldersgrupperna P10-11 enligt talangtränarnas separata planering i samarbete med ansvariga åldersgruppstränare. Detta sker på särskilt avsatt tid, skild från ordinarie träningstid. Den interna talangträningens huvudsyfte är att identifiera, utveckla och stimulera de mest framstående fotbollsspelarna i respektive åldersgrupp.

*Ansvarig: Samordnande tränare*

## Åldersgruppens verksamhet

Respektive åldersgrupp beskriver sin säsongsplanering i Verksamhetsplan & Budget, enligt fastställd mall och tidsplan. Verksamhetsplanen skall vara inlämnad **senast 15 januari, 2005**.

Verksamhetsplanen skall vara undertecknad av gruppleddaren samt av ordföranden i åldersgruppens föräldraförening. Se även "*Riktlinjer för verksamhetsplanering*" och "*Riktlinjer för budget*".

## **Aktiviteter för åldersgrupperna:**

### **P11 (-94)**

- |                   |         |  |
|-------------------|---------|--|
| Träningsläger:    | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2-3 april i Solna.</li></ul>                                 |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Genomförs för hela åldersgruppen under augusti.</li></ul>    |
| Profiltturnering: | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• AIK -Cupen</li></ul>   |
|                   | Sommar: | <ul style="list-style-type: none"><li>• Örebro cupen</li><li>• Stockholm Summer Games</li></ul>      |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sörmlandsbanken Cup</li><li>• Seven to Eleven Cup.</li></ul> |
|                   | Vinter: | <ul style="list-style-type: none"><li>• ST-Cupen</li></ul>   |

### **P10 (-95)**

- |                   |         |  |
|-------------------|---------|--|
| Träningsläger     | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2-3 april i Solna.</li></ul>   |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Genomförs för hela åldersgruppen under augusti.</li></ul>              |
| Profiltturnering: | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• AIK Cupen.</li></ul>   |
|                   | Sommar: | <ul style="list-style-type: none"><li>• Örebro cupen.</li><li>• Stockholm Summer Games</li></ul>               |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sörmlandsbanken Cup, Katrineholm.</li><li>• Septemberpokalen</li></ul> |
|                   | Vinter: | <ul style="list-style-type: none"><li>• ST-cupen.</li></ul>  |

### **P9 (-96)**

- |                   |         |   |
|-------------------|---------|---|
| Träningsläger:    | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2-3 april i Solna.</li></ul>                              |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Genomförs för hela åldersgruppen under augusti.</li></ul> |
| Profiltturnering: | Vår:    | <ul style="list-style-type: none"><li>• AIK Cupen.</li></ul>                                      |
|                   | Sommar: | <ul style="list-style-type: none"><li>• Stockholm Summer Games</li></ul>                          |
|                   | Höst:   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Septemberpokalen</li></ul>                                |
|                   | Vinter: | <ul style="list-style-type: none"><li>• ST-cupen.</li></ul>                                       |

### **P8 (-97)**

- |                   |       |   |
|-------------------|-------|---|
| Träningsläger:    | Vår:  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2-3 april i Solna.</li></ul>                              |
|                   | Höst: | <ul style="list-style-type: none"><li>• Genomförs för hela åldersgruppen under augusti.</li></ul> |
| Profiltturnering: | Vår:  | <ul style="list-style-type: none"><li>• AIK Cupen.</li></ul>                                      |

## **AIK-skolan**

Inom ramen för AIK-skolan kommer det under året att genomförs en aktivitet per åldersgrupp, detta görs enligt den utbildningsplan som UK tagit fram.

## **Övriga aktiviteter**

### **Solna Fotbollskola**

Arrangeras under en vecka i juni för pojkar och flickor 8–12 år. Genomförs i samarbete med Råsunda IS och Vasalunds IF.

## KNATTESKOLAN

Verksamhetsansvarig 5/7 manna pojk:  
Samordnande tränare ansvarig träningsplanering:  
Kontaktperson:  
Ansvarig för ledarrekrutering och utbildning:  
Kontaktpersoner för föräldraföreningar:

**Bo Gripevall**  
**Vakant**  
**Samordn. tränare 5/7 manna pojk**  
**Samordn. tränare 5/7 manna pojk**  
**Maria Robarth och Vakant**

### Mål

Målet med Knatteskolan är att vara 90 spelare när de går in i 5-mannaverksamheten.

### Syfte

Syftet med Knatteskolans verksamhet är att skapa ett intresse för fotboll i allmänhet och i synnerhet AIK som klubb. Samordnande tränare skall planera träningspassen så att nya ledare skolas in i verksamheten på ett sådant sätt att de själva skall kunna leda träningarna själva, enligt AIKs riktlinjer.

### Lagorganisation

I åldersgruppen 6 år bildas träningsgrupper med vardera 30 spelare.

I varje träningsgrupp skall det finnas 4 – 6 ledare. Spelarna bör redan från början tillhöra sin egen åldersgrupp. I åldersgruppen P7 bildas det inom träningsgruppen lag, bestående av 10 spelare.

#### P7 (98)

Träning: 1 gång/veckan, jan-april, inomhus, april - oktober utomhus.  
Träningsläger: Februari Vasalundshallen  
Föräldramöte: Januari i Råsundaskolan. Föräldraföreningen bildas.  
Småtting Cup: Samarrangemang med IFK Viksjö, Täby IS, Edsbergs IF och Bollstanäs.  
Profilcuper: 1 turnering/träningsgrupp

#### P6 (99)

Träning: 1 gång/veckan, jan-april, inomhus, april - oktober utomhus.  
Träningsläger: Februari Vasalundshallen  
Föräldramöte: En gång varannan månad med aktuella föredragshållare. (jan-juni samt aug-dec)

#### P5 (00)

Start: Hagaparken Cup i augusti.  
Träning: 1 gång/veckan. Augusti-oktober utomhus, november-december inomhus.  
Föräldramöte: En gång varannan månad med aktuella föredragshållare. (sep-dec)

Övergång från knatteskolan till 5-mannaverksamhet sker under ledning av verksamhetsansvarig och samordnande tränaren 5/7 manna pojk.



# KNATTASKOLAN

Verksamhetsansvarig:  
Samordnande trän, ansvarig träningsplanering:  
Kontaktperson:  
Ansvarig för ledarrekrytering och utbildning:  
Kontaktpersoner föräldraförening:

***Vakant***  
***Vakant***  
***Joakim Petersson***  
***Joakim Petersson***  
***Kjell Carlsson och Åsa Becker-***  
***Lomakka***

## Mål

Målet med Knattaskolan är att vara 30 spelare när de går in i 5-mannaverksamheten.

## Syfte

Syftet med Knattaskolans verksamhet är att skapa ett intresse för fotboll i allmänhet och i synnerhet AIK som klubb. Samordnande tränare skall planera träningspassen så att nya ledare skolas in i verksamheten på ett sådant sätt att de själva ska kunna leda träningarna själva, enligt AIK:s riktlinjer.

## Lagorganisation

I Knattaskolan bildas lag som bildar underlag för tränings- och tävlingsverksamheten på 5/7 manna flick.

### **F6,7 (98,99)**

Träning: 1 gång/veckan. Aug –okt utomhus, okt - dec inomhus.  
Föräldramöte: En gång varannan månad med aktuella föredragshållare. (sep-dec)

### **F5 (00)**

Start: Hagaparken Cup i augusti.  
Träning: 1 gång/veckan. Aug –okt utomhus, okt - dec inomhus.

Övergång från knattaskolan till 5-mannaverksamhet sker under ledning av verksamhetsansvarig och samordnande tränaren 5/7 manna flick.

# UTBILDNING

## Tränar/ledarutbildning (AIK-skolan för ledare)

### Syfte

Syftet med den interna och externa utbildningen är att utveckla verksamheten genom utbildning av tränare, ledare och övriga funktionärer.

### Målgrupp

Samtliga tränare inom AIK Ungdomsfotboll, dvs tränare för Knatteskolan, 5-, 7-, 11-manna pojk- och flicklag, lagledare/gruppleadare samt övriga funktionärer. Dessutom plan för temautbildningar och fortbildning.

### Mål

Samtliga av AIK engagerade ungdomstränare ska genomgå minst en utbildning omfattande minst en dag per år.

## Utbildningsplan

Avdelning	Ålder	Utbildning
Knatteskolan	5-7 år	Ny i AIK / Träna och leda små lirare
5-manna	8 år	Grundkurs
	9 år	Ungdomstränarkurs 1 (U1)
7-manna	10 år	Ungdomstränarkurs 2 (U2)
	11 år	SamSpel Svealand Grundutbildning, 7-manna
	12 år	Seniortränarkurs 1 (Steg 1)
11-manna	13 år	SamSpel Svealand Grundutbildning, 11-manna
	14 år	Seniortränarkurs 2 (Steg 2)
	15 år	SamSpel Svealand Vidareutbildning, 11-manna (taktisk träning)
	16 år	Seniortränarkurs 3 (steg 3)

Mellan Steg 2 och Steg 3 ska tränare genomgå kurserna Fotbollens träningslära och Fotbollens ledarskap.

### AIK Stilen

Se eget kapitel

### Ny i AIK / Träna och leda små lirare

Introduktionskurs för samtliga nya tränare/ledare och föräldrarepresentanter i AIK. Kursen består av tre delar:

- Del 1. Information om bl.a AIK:s verksamhetsidé, mål och organisation samt ledares uppgifter och ansvar. Medverkan från ungdomskommittén.
- Del 2. Träna och leda små lirare (Gäller endast tränare)
- Del 3. Vi spelar ihop

Tid: januari-februari.

### StFF:s utbildningar

Kurserna Grundkurs, U1, U2, Steg 1, Steg 2 och Steg 3 genomförs som externa kurser enligt SvFF:s anvisningar. AIK anmäler tränare i enlighet med utbildningsplanen.

### **SamSpel Svealands utbildningar**

Kurserna Unga ledare, Grundutbildning för 5/7-mannatränare, Grundutbildning för 11-mannatränare och Vidareutbildning för 11-mannatränare, taktisk träning arrangeras av SamSpel Svealands utbildningsgrupp.

### **Fortbildning för tränare**

AIK erbjuder tränare aktuell fortbildning genom kurser arrangerade av bl.a. följande utbildningsanordnare:

- AIK Internutbildning
- SamSpel Svealand
- Stockholms FF  
t.ex Ungdomstränarkurs 3 (U3)
- SISU
- Annan utbildningsanordnare

### **Målvaktstränarutbildning**

AIK:s målvaktstränare ska genomgå följande externa utbildning.

- P/F 10-12 Målvaktstränarkurs 1 (Mv1)
- P/F 13-16 Målvaktstränarkurs 2 (Mv2)
- P/F 17-18 Målvaktstränarkurs 3 (Mv3)

Detta kompletteras med AIK-internutbildning samt möten med AIK:s målvaktstränargrupp.

### **Utbildning för FF-ordförande och kassörer**

- Intern AIK-utbildning för föräldraföreningarnas ordförande och kassörer anordnas enligt följande:
  - Informationskväll om ekonomi för samtliga ordförande och kassörer (om behovet finns).
  - Nya föräldrarepresentanter deltar i Ny i AIK

### **Temautbildningar**

AIK arrangerar interna utbildningar med aktuella ämnesområden:

- Skadekurs. Minst en person i varje tränarteam ska ha genomgått denna utbildning.  
Tid: januari-mars.

### **Utbildningarnas genomförande**

AIK:s interna utbildningar kan genomföras enligt följande

- Helgkurs eller vardagar där utbildningen genomförs vid ett och samma tillfälle.
- Studiecirkel i samarbete med SISU.

### **Ansvar**

Utbildningsansvarig i ungdomskommitténs styrelse är ansvarig för AIK Ungdomsfotbolls utbildning för tränare, ledare och föräldrarepresentanter enligt fastställd ansvarsfördelning

Ungdomskonsulenten är ansvarig för administration av interna och externa utbildningar samt utbildningsregister.

## Spelarutbildning (AIK-skolan för spelare)

### Syfte

Syftet med AIK-skolan för spelare är att den ska ge spelarna ett mervärde under sin tid i AIK och vara ett viktigt komplement till den vanliga tränings- och tävlingsverksamheten.

### Målgrupp

Samtliga spelare inom åldersgrupperna P/F 7-18 år, (Knatteskolan, 5-, 7-, 11-manna pojk- och flicklag).

### AIK Stilen

Se eget kapitel

### Domar- och tränarutbildning

Intresserade spelare i 11-manna erbjuds att gå utbildning som förberedelse för kommande domar- eller tränar/ledarkarriär.

11-manna	13 år	Regelkurs
	16 år	Grundkurs för tränare
	17-18 år	Ungdomstränarkurs 1 (U1)

### Ansvar

UK:s utbildningsansvarige ansvarar för utveckling, genomförande och utvärdering av AIK-skolan för spelare.

Ungdomskonsulenten ansvarar för administration och information till lagen.

Lagens tränare och ledare ansvarar för information till spelare och föräldrar och praktiska arrangemang vid genomförandet.

## VI SPELAR IHOP

AIK-stilsansvarig: **Jan Lindh**  
Mobbningsansvariga: **Jussi Sjöblom**  
**Anders Olsson**

### Syfte

Utbildningen "Vi spelar ihop" syftar till att väcka insikt och förståelse för värdegrundande frågor och begrepp bland spelare, ledare och föräldrar för att därigenom utveckla den sociala kompetensen hos såväl enskilda individer som hela laget.

Detta arbete blir också förebyggande mot mobbning och olika sorters trakasserier inom laget/åldersgruppen.

### Mål

- Att alla i AIK ska känna till den **värdegrund** klubben står för
- Att alla ska ha samma definition på värdegrundsbegreppen
- Att värdegrunden skall vara en del av den vardagliga verksamheten
- Att alla spelare och ledare ska få en kunskapsplattform att starta upp det kontinuerliga arbetet, att utforma och vidmakthålla AIK-stilen så att laget och dess medlemmar alltid i varje situation på och utanför planen agerar korrekt och föredömligt
- Att alla spelare, ledare och föräldrar ska känna till AIK-stilen och dess innebörd
- Att varje lag skall minst ha en AIK-stilsaktivitet varje månad

### Målgrupp

Alla spelare , ledare , föräldrarepresentanter och ledamöter i AIK Ungdomsfotboll

### AIK-stilsansvariga

Lagledaren (11-manna)/Gruppledare (5/7-manna) är också AIK-stilsansvarig. Det operativa genomförandet kan delegeras till annan ledare i gruppen. Gruppens AIK-stilsansvarige presenteras på föräldramöte i början av året.

## VI SPELAR IHOP 2005

### AIK-stilsansvariga

Målgrupp	Innehåll	Handledare	Tid
5/7-manna	Tema Kamratskap	Jussi/Anders	jan
11-manna	Team-building	Jan	jan
Alla	Utbildning mobbning- konflikthantering ANT (Alkohol, narkotika, tobak) Uppföljning+utvärdering	Jussi /Anders Jussi Jussi/Jan Anders	jan mars maj+sep
<b>Spelare</b>			
P/F 5/7 manna	Tema Kamratskap	AIK-stilsansvariga	feb
P/F 11 manna	Teambuilding	AIK-stilsansvariga	feb
Utbildning: P/F 97	Nya spelare i AIK	pojck flick	Anders Anders mars mars
P/F 91	Studieteknik Värdegrund och attityder	Jan Jussi	feb-mars feb-mars
<b>Alla ledare i AIK</b>			
"Hur jobbar vi med VSI i den dagliga fotbollsverksamheten"		Jan/Jussi/Anders	febr
"Ny ledare i AIK"	P/F 97+nya ledare	Jan/Jussi/Anders	mars-april

# TURNERINGAR

Styrelseansvarig:	<b>Per Hägerö</b>
11-manna pojk:	<b>Dan Mellberg</b>
11-manna flick:	<b>Dan Mellberg</b>
5/7-manna pojk:	<b>Mikael Jansson</b>
5/7-manna flick:	<i>Vakant</i>

## Syfte

AIK Ungdomsfotboll bedriver egen turneringsverksamhet för att;

- erbjuda egna spelare, samarbetsföreningar och andra föreningar väl arrangerade turneringar med hög kvalitet
- skapa förutsättningar för ekonomiska intäkter för AIK Ungdomsfotboll och åldersgrupper inom AIK Ungdomsfotboll

## Policy och riktlinjer

AIK:s egna turneringar ska genomföras enligt en gemensam AIK-standard avseende inbjudan, tävlingsformer, regler, slutspel osv. En detaljerad beskrivning finns i särskild PM, "*Policy och riktlinjer för AIK:s turneringsverksamhet*".

Därutöver skall turneringar arrangerade av utskotten inom AIK:s ungdomsfotboll följa vårt eget Vi Spelar Ihop koncept. Se vidare i "*Policy och riktlinjer för AIK:s turneringsverksamhet*".

## Turneringar 2005

Under 2005 anordnar AIK med centralt stöd följande turneringar:

### Golden Cup

Inomhus, Solnahallen P12-15

*Ansvarig: Projektgrupp under ledning av Dan Mellberg*

### Girl Star Cup

Inomhus, Solnahallen, F12-16

*Ansvarig: Projektgrupp under ledning av Dan Mellberg*

### AIK Cupen

Utomhus P/F8-11

*Ansvarig: Projektgrupp under ledning av Per Hägerö*

### Småtting Cup

Genomförs vid fem tillfällen under året där AIK ansvarar för det första tillfället. P7 (P98). Övriga deltagande föreningar är IFK Viksjö, Edsbergs IF, Bollstanäs SK och Bro IK.

*Ansvarig: Arrangeras av åldersgruppen med stöd av turneringsansvarig*

## Åldersgruppernas turneringar

Åldersgrupper som önskar att arrangera egna turneringar ska ta med det i sin verksamhetsplan. Alla AIK-turneringar ska genomföras enligt beskrivning i "*Policy och riktlinjer för AIK:s turneringsverksamhet*". Egna turneringar skall stämmas av med turneringsansvarig innan genomförande.

Exempel på sådana turneringar är Jim Nildén Cup, Mini Cup och Gnaget Cup för pojklag och Knatta Cup för flicklag.

*Ansvarig: Arrangeras av lag/åldersgrupp med stöd och avstämning med turneringsansvariga*

## Ansvar

Arbetet med AIK:s egen turneringsverksamhet samordnas inom arbetsgruppen för turneringar där ungdomsstyrelsens turneringsansvarige ingår tillsammans med ansvariga i 5/7-manna pojk, 11-manna pojk samt 5/7/11-manna flickutskotten

## **Stockholm Summer Games**

SamSpel Svealand genomför år 2005 arrangemanget av hela fotbollsturneringen Summer Games, P/F 8-16.

AIK kommer som en av 20 föreningar att delta i detta arrangemang vilket samordnas inom arbetsgruppen för turneringar och AIK:s lag kommer att delta enligt planering som framgår av utskottens verksamhetsplan.

**Övergripande ansvarig: SamSpel Svealand**

*Ansvarig inom AIK: Arbetsgruppen för turneringar*

# FÖRÄLDRAFÖRENINGAR

Samordnare:  
11-manna pojk  
5/7-manna pojk  
11-manna flick  
5/7-manna flick  
Ledamöter:

*Vakant*  
*Vakant*  
*Maria Robarth*  
*Kjell Carlsson*  
*Åsa Becker-Lomakka*  
*Göran Lööv*  
*Lasse Pettersson*

## Mål

Arbetsgruppen för föräldraföreningar ansvarar för:

- att nya föräldraföreningar bildas i de åldersgrupper där sådana saknas.
- att vara kontakt mot åldersgruppernas föräldraföreningar.
- att företräda föräldraföreningarnas intressen i resp. utskott.
- att följa upp att fastställd arbetsordning och av ungdomskommittén fattade beslut följs.
- att vid behov medverka vid åldersgruppernas föräldramöten.

## Föräldraföreningar

Föräldrarna är en viktig resurs i allt ungdomsarbete. AIK Ungdomsfotboll vill tillvarata denna resurs under ordnade former. I varje åldersgrupp, pojkar respektive flickor, skall det finnas en föräldraförening. Föräldraföreningar bildas för pojkar i Knatteskolan (6 år) och för flickor vid 8-års ålder. Föräldraföreningen ska minst bestå av en ordförande och en kassör. I 5/7-mannaverksamheten skall det finnas en gemensam föräldraförening för respektive åldersgrupp. Inom 11-mannaverksamheten kan man, om så önskas, istället för att ha en föräldraförening för varje enskilt lag i åldersgruppen ha en gemensam ordförande med en kassör för respektive lag. Med tanke på olika förutsättningar för lagen, kan man ha en föräldraförening för respektive träningsgrupp 1 och träningsgrupp 2.

Nyvalda ordföranden och kassörer kommer inför säsongen att erbjudas utbildning i ekonomi, om behov finns, för att få kunskap om hur redovisningar till AIK sker och vilka regler som gäller.

Föräldraföreningen är delaktig i lagets verksamhetsplan med tyngd på ekonomin. Lagets verksamhetsplan undertecknas av tränare/ledare samt ordförande i föräldraföreningen. Föräldraföreningars uppgift är bl.a. att aktivt arbeta för att planerade aktiviteter utanför planen vid turneringar, träningsläger, årsavslutningar m.m. fungerar på ett tillfredsställande sätt. Som stöd för arbetet i föräldraföreningarna finns "Arbetsordning för föräldraföreningar". Denna arbetsordning reglerar hur samspelet mellan föräldraföreningarna och AIK skall fungera. Arbetsordningen utdelas till samtliga föräldrar i AIK.

## Föräldraföreningsansvariga

Inom respektive utskott finns föräldraföreningsansvariga. Funktionen är utskottets kontakt med föräldraföreningarna och bevakar deras intressen inom utskottet. Föräldraföreningsansvariga ansvarar för att samtliga lag/åldersgrupper inom sitt utskotts verksamhetsområde har fungerande föräldraföreningar.

## Arbetsgruppen för föräldraföreningar

Arbetsgruppen för föräldraföreningar skall under verksamhetsåret hjälpa till att etablera föräldraföreningar i nya åldersgrupper samt aktivt stödja och utveckla befintliga föräldraföreningar i alla åldersgrupper

Arbetsgruppen träffas vid ett antal tillfällen under året för att samordna och utveckla hela ungdomsfotbollens föräldraverksamhet. AIK Ungdomsfotboll kommer tillsammans med kommunen arrangera Valborgsfirandet i Skytteholmsparken.

Arbetsgruppen för föräldraföreningar skall också arbeta för att skapa aktiviteter som kan ge ekonomiskt bidrag till åldersgrupperna och AIK Ungdomsfotboll. I detta är ett nära samarbete med AIK Fotboll AB särskilt viktigt.



# SAMSPEL SVEALAND

Medverkande föreningar 2005:

## **I Stockholmsområdet**

AIK, Edsbergs IF, IFK Lidingö, IFK Viksjö, IFK Österåker, Råsunda IS, Täby IS, Ekerö IK, Rågsveds IF, Älvsjö AIK, Sundbybergs IK, FC Café Opera Djursholm, Bagarmossens BK och Norrtulls SK

## **Utanför Stockholm**

Värmbols FC (Katrineholm), Nyköpings BIS, Arboga Södra FF, IFK Mariehamn, Visby AIK och IK Franke.

SamSpel Svealand är ett samarbetsprojekt som startades 1997 mellan fotbollsföreningar i Stor-Stockholmsregionen för att utveckla ungdomsfotbollen.

Som bas för samarbetet ligger en gemensam grundsyn i att bedriva en bred social verksamhet med både social fostran och individuell utveckling.

Under 2002 ombildades SamSpel Svealand till en alliansförening som nu består av 20 medlemsföreningar och en egen styrelse. För varje år upprättas en särskild verksamhetsplan för SamSpel Svealand.

Samarbetet innebär bl.a. gemensamma tränings-, tävlings- och utbildningsaktiviteter. Grupper som träffas under året är ordförandena och kontaktpersoner (konsulenter). De grundläggande tankarna och riktlinjerna i samarbetet framgår av följande beskrivning av Syfte och Innehåll.

## **Syfte**

Syftet med ett samarbete mellan föreningarna är att skapa ett mervärde genom

- att skapa goda och långvariga relationer som tillgodoser föreningarnas intressen och behov.
- att skapa ett förhållande där samtliga parter är vinnare.
- att skapa goodwill för de samarbetande föreningarna.
- att utveckla föreningarnas tränings-, tävlings- och utbildningsverksamhet.
- att främja föreningarnas spelar-, tränar- och ledarutveckling.
- att främja föreningarnas utveckling av sponsrings- och marknadsaktiviteter.
- att främja talangernas utveckling.
- att stärka de föreningar som ingår i samarbetet.

## **Innehåll**

Exempel på aktiviteter som kan genomföras gemensamt eller där en av föreningarna ansvarar för aktivitetens genomförande:

## **Träning**

- **Träningsturnering**  
Den ena föreningen anordnar träningsturnering (typ klubbmatch) för de båda föreningarna alt. träningsturnering för flera föreningar som löper under en längre period (t.ex. Vinterserien)
- **Träningsmatcher**  
Föreningarna strävar efter att spela träningsmatcher mot varandra.
- **Förmatcher**  
Föreningarnas ungdomslag spelar förmatcher mot varandra i samband med A-lagens hemmamatcher.
- **Träningsläger**  
Föreningarna kan på sikt anordna gemensamma träningsläger och föreningar som har möjlighet kan anordna träningsläger för andra föreningars lag.
- **Målvaktsträning**  
AIK erbjuder målvaktstränare från den andra föreningen att medverka på träffar och utbildningar med AIK:s målvaktstränargrupp. AIK kan även i viss utsträckning erbjuda speciell målvaktsträning för ungdomsmålvakter.

## Tävling

- SamSpel Svealandslag deltar i turnering för P91 och P92 med lag från AIK, IFK Norrköping och Örebro SK samt ytterligare inbjudna föreningar. Turneringarna spelas under påskhelgen i slutet av mars.  
Arrangörer: P91-Nyköpings BIS, P92-IFK Norrköping
- AIK-dagen  
SamSpel Svealandslag spelar mot AIK-lag på AIK-dagen(1 maj)
- Egna turneringar  
Föreningarna bjuder in lag från andra föreningar inom samarbetet till sina egna turneringar (t.ex AIK-Cupen)
- Gemensamma turneringar  
Föreningar kan arrangera turneringar för övriga föreningar i samarbetet (t.ex. 7-Eleven Cup).
- Andra turneringar  
Föreningarna kan samordna deltagande i andra turneringar, bl.a. av ekonomiska skäl i samband med turneringar utanför Stockholm.
- Gemensamt lag  
Spelare från samarbetsföreningarna kan bilda ett gemensamt lag och delta i olika enskilda turneringar.

## Utbildning

- Grundläggande tränarutbildning  
Grundläggande tränarutbildning genomförs för 5/7-manna resp 11-manna tränare.
- Vidareutbildningar  
Inom ramen för samarbetet genomförs en kvalificerad vidareutbildning för olika målgrupper med olika aktuella ämnen.
- SamSpel Svealand följer AIK:s A-lag. Utbildning genomförs kopplad till A-lagsmatch med AIK.
- Tränarresa med föreningsbesök  
Genomförs under perioden november-december
- Unga Ledare  
Ledarskapsutbildning för nya unga ledare i föreningarna
- Intern ledarutbildning  
Föreningarna erbjuder tränare/ledare från andra föreningar möjlighet att medverka på den egna interna utbildningen.

## Talangutveckling, pojk och flick

- Talangträning  
Talangträningar genomförs för åldersgrupperna P12, P13, P14 och P15, samt F12-13 och F14-15 där varje förening förfogar över två platser vardera/grupp.

Talangträningarna genomförs som heldagsaktiviteter med två träningar per tillfälle vid sammanlagt fem tillfällen under året där pojk- resp flickgrupperna samlas under en och samma dag. Preliminära tider är februari, mars, maj (pingst), juni (sommarlov), augusti (sommarlov) samt en gemensam avslutning i oktober. Ansvaret för det praktiska genomförandet av dessa arrangemang fördelas mellan föreningarna.

Fasta tränarteam bestående av minst två lagtränare och en målvaktstränare utses för de olika talangträningsgrupperna.

Dessutom genomförs talangträningar för P14 och P15-spelare i samarbetsföreningarna och inbjudna spelare från andra föreningar där AIK har hela ansvaret för planering, information och genomförande.

## Spelarövergångar

Policy: Spelarövergångar mellan föreningarna sker endast när spelare, föräldrar och båda föreningarna är helt överens om övergången enligt fastställd policy. En grundläggande idé vid övergång till AIK, är att ungdomsspelare i större utsträckning kan vara kvar i sin moderförening för att om det blir aktuellt först i ett senare skede gå över till AIK, som då skall vara det naturliga valet för en talangfull spelare. När spelare lämnar AIK får samarbetsföreningarna förhandsinformation om detta.

**Information**

Information till AIK:s lag/åldersgrupper om innehållet i samarbetet med föreningarna sker fortlöpande under året på stormöten för samtliga ledare.

**Utvärdering**

Samarbetet utvärderas kontinuerligt under året och inför ett nytt verksamhetsår görs en mer omfattande och noggrann utvärdering, där syftet är att ta vara på vunna erfarenheter och ytterligare utveckla och fördjupa samarbetet inför kommande år.

# **SAMARBETE MED IFK NORRKÖPING OCH ÖREBRO SK**

AIK samarbetar med IFK Norrköping och Örebro SK, bl a genom följande aktiviteter:

## **Turneringar**

- P13 (P92) Arrangör IFK Norrköping
- P14 (P91) Arrangör Nyköpings BIS
- P15 (P90) Örebrocupen

## **Erfarenhetsutbyte**

Representanter från de tre föreningarna, t ex tränare 5/7 manna träffas för att utbyta erfarenheter.

## **Träningsmatcher**

Under försäsongen spelar föreningarna träningsmatcher mot varandra i åldersgrupperna P15, P16, P18 samt F15 (AIK-Örebro).

## **Planering/utvärdering**

Planering och utveckling av detta samarbete sker genom möte med representanter från föreningarna vid fyra tillfällen under året.